

# Lista de verificación de citas

Visitar al médico regularmente es importante para la salud general. Sin embargo, para aquellos con síndrome de Alagille, hay mucho que recordar y hay temas complicados para analizar, y eso puede hacer que la visita a su médico sea abrumadora.

**Para prepararse mejor y aprovechar al máximo sus citas, descargue y complete esta lista de verificación, y luego llévela con usted a su próxima visita al médico.**

## ANTES *Cosas para llevar:*

- Lista de eventos médicos relevantes**, como cirugía o colocación de sonda NG (si corresponde)
- Lista de medicamentos** que se toman y cualquier efecto secundario nuevo o que empeore
- Formularios o información relacionados con la escuela**, como una declaración del programa de educación individualizado (Individualized Education Program, IEP), adaptaciones especiales o una lista de medicamentos tomados durante el horario escolar
- Resultados de laboratorio e informes** que su médico puede no tener (p. ej., análisis de sangre de otras instalaciones, notas del médico de otras organizaciones, etc.)\*
- Resumen del cuestionario sobre la picazón**  
– Responda 10 preguntas y descargue su resumen en [AlagilleSyndrome.com](http://AlagilleSyndrome.com)
- Informes de la aplicación Itch✓** links to: Alagillesyndrome.com  
– ¿No usa Itch✓? Obtenga más información sobre la aplicación y comience en [AlagilleSyndrome.com](http://AlagilleSyndrome.com) links to: Alagillesyndrome.com
- Fotos** de cualquier exacerbación o cambios recientes relacionados con crecimiento, picazón, etc.
- Notas** sobre cualquier síntoma nuevo o agravado
- Preguntas específicas** que le gustaría que le respondieran

## DURANTE *Temas que se analizarán:*

- Problemas de estatura, peso y crecimiento**
- Dieta y nutrición**, incluidas vitaminas, suplementos o cualquier cosa en particular que deba evitarse/complementarse
- La picazón**, asegurándose de anotar la gravedad de la picazón en su peor momento
- Vida diaria**, incluidas las actividades sociales y la vida familiar
- Cronograma del sueño**, incluida cualquier dificultad para conciliar el sueño y/o permanecer dormido
- Bienestar emocional** y salud mental
- Síntomas nuevos o agravados**
- Análisis de laboratorio** que pueden recomendarse
- Medicamentos actuales** y cómo están funcionando
- Posibles opciones de tratamiento** que pueden ser adecuadas para sus síntomas o los síntomas de su hijo/a
- Apoyo**, incluida la coordinación de la atención, las opciones financieras y la salud mental
- Otro:** \_\_\_\_\_

**Notas:** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

# DESPUÉS

Fecha de la próxima cita: \_\_\_\_\_  
(MM/DD/AAAA)

Cambios en el plan de tratamiento y/o en las pruebas para hacer un seguimiento:

---

---

---

Especialistas que deben realizar un seguimiento y cualquier pregunta relevante para ellos:

---

---

---



## Registro de los síntomas entre las citas

El seguimiento diario de los síntomas es más conveniente que nunca. Fácil de descargar y fácil de usar, la aplicación Itch✓ le permite crear un diario detallado de los síntomas y las observaciones, que luego puede compartirse en las próximas citas.

**Descargue Itch✓ en la App Store® hoy mismo o escanee el código QR para saber más**

## Obtenga el apoyo que necesita, cuando lo necesita

La Alianza contra el Síndrome de Alagille (ALGSA) es una organización sin fines de lucro cuyo objetivo es inspirar, empoderar y enriquecer la vida de las personas y las familias afectadas por el síndrome de Alagille.

**Únase a la comunidad unida en [Alagille.org](http://Alagille.org)**

Desarrollado en asociación con:



**Alagille Syndrome Alliance  
(Alianza del Síndrome de Alagille):**  
*Manténgase fuerte. Siga adelante.*



App Store® es una marca comercial registrada de Apple Inc.

